



VI SEMANA DE ENFERMAGEM DA URCA

SIMPÓSIO DE ENFERMAGEM DERMATOLÓGICA DA REGIÃO CENTRO-SUL

EIXO TEMÁTICO: Enfermagem Oncológica.
MODALIDADE: Comunicação Oral.

RELIGIOSIDADE/ESPIRITUALIDADE NO ENFRENTAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO DE ESTUDOS

Luciano Gualberto Soares¹

Maria Leylane de Almeida²

Adriana de Moraes Bezerra³

RESUMO

INTRODUÇÃO: O câncer atinge altos índices de incidência na atualidade, vitimando diversas pessoas de diferentes classes sociais, configurando-se desta forma, como a segunda maior causa de mortalidade no Brasil. A presença dessa doença altera significativamente a qualidade de vida das pessoas, pois causa sofrimento psíquico, físico e emocional, com isso, as pessoas buscam na religiosidade/espiritualidade uma forma de enfrentamento para o diagnóstico e/ou tratamento, procurando alívio e significado para sua situação de saúde-doença. **OBJETIVO:** Compreender com base na literatura científica como a religiosidade/espiritualidade exerce influência no enfrentamento do câncer. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, por meio das bases de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e Base de Dados de Enfermagem. A busca e análise dos artigos ocorreu no período de dezembro de 2018 a março de 2019. Para a busca, utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde: Câncer, Religião e Qualidade de vida, que foram cruzados com o operador booleano *AND*. Selecionou-se artigos completos, dos últimos cinco anos e publicados nos idiomas português, inglês e espanhol, para abrangência nacional e internacional da temática. Foram excluídos artigos repetidos, teses e dissertações e outras revisões; totalizando 11 artigos que foram analisados na íntegra.

¹ Graduando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI. Membro do grupo de debate de Saúde coletiva (GDesco). E-mail: soaresluciano743@gmail.com

² Graduanda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI. Membro do projeto de extensão Acolher e Escutar o Silêncio. E-mail: leylanealmeida99@gmail.com

³ Enfermeira. Doutoranda em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará. Docente do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa Tecnologias em Saúde para o SUS.

RESULTADOS: Mediante análise dos estudos selecionados, constatou-se que a religiosidade/espiritualidade exerce influência positiva na qualidade de vida, no bem-estar do paciente e no diagnóstico e tratamento do câncer. Todavia, um estudo de caso-controle realizado com pacientes com câncer avançado, encontrou relação da religiosidade com a ideação suicida; porém, é válido destacar que dos estudos analisados apenas este trouxe uma associação negativa. Pode-se constatar também resultados significativamente positivos no que concerne ao uso de medicamentos, sendo evidenciado associação entre a diminuição na prescrição de analgésicos com o aumento da crença em um ser superior e, com pacientes que recebiam apoio de comunidades religiosas. Nesta perspectiva, os indivíduos fortaleceram a consciência de que estavam com doenças terminais, entretanto, exerciam melhor o enfrentamento desta situação. Outro aspecto importante analisado nos estudos selecionados foi o fato de que a maioria dos pacientes considera importante que os profissionais de saúde abordem suas crenças e que, ainda, o apoio espiritual faz-se necessário durante o tratamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: Diante do exposto, este estudo de revisão reforça que o enfrentamento religioso/espiritual é uma importante estratégia de enfrentamento do câncer e contribui para a compreensão da situação do seu estado de saúde-doença, bem como uma ferramenta útil para o cuidado espiritual, salientando-se que é de grande relevância para o paciente que o profissional de saúde leve em consideração sua religiosidade/espiritualidade.

DESCRIPTORIOS: Câncer. Religião. Qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

CAMARGOS, M. G. et al. Understanding the Differences Between Oncology Patients and Oncology Health Professionals Concerning Spirituality/Religiosity. **Medicine**. v. 94, n. 47, p. 1 – 15, novembro, 2015.

OURO, B. C. et al. Análise da influência da fé, espiritualidade e religião no prognóstico de pacientes com câncer. **Revista Saúde e Ciência online**. v. 7, n. 2, p. 125 – 132, maio/agosto, 2018.

GERONASSO, M. C. H.; COELHO, D. A influência da religiosidade/espiritualidade na qualidade de vida das pessoas com câncer. **Rev Interdisciplinar Saúde e Meio Ambiente**. V. 1, n. 1, p. 174, Jun, 2014.